

Dep 01

Allez-y, seul !

passion
4x4

A I N

BOURG EN BRESSE-NANTUA ENTRE BOURGOGNE ET JURA



Trait d'union entre les côteaux bourguignons et les plis jurassiens, le département de l'Ain fait partie de ces régions peu connues qui savent pourtant répondre à nos attentes. En allant ainsi de Bourg à Nantua, depuis les plaines de Bresse jusqu'aux crêtes du Haut-Bugey, c'est une nouvelle montée vers les plaisirs du 4x4 qui vous attend sur les pistes !

PHILIPPE GRIELEN

PK 44,6. Telle une porte ouverte sur le département de l'Ain, cette jolie trouée dans la verdure ne manquera pas de conduire votre 4x4 vers de nouvelles et splendides découvertes.

Allez-y, seul !



PK 41,8. Au dessus des toits de Cerdon, la piste se plaît à flâner du côté des vignobles. Laissez-vous donc griser, c'est le pays qui veut ça...

Entre Lyon et Bourgogne, entre la Saône et le Rhône, les plaines de l'Ain font bien piètre figure face aux montagnes du Jura et des Alpes. Mais pourtant, plus loin que ce plat pays qui ne doit sa notoriété qu'à l'abondance et à la qualité de ses volatiles, qu'ils soient oiseaux des Dombes ou poulets fermiers de Bresse, le département de l'Ain abrite bien des trésors qui ne demandent qu'à se laisser découvrir... Ainsi, splendide trait d'union entre la vallée et les cimes, les crêtes basses et effilées du Revermont puis du Haut Bugey rendent cette

région véritablement attachante. Égarée entre la platitude bressane et la démesure alpine, la campagne est charmante et verdoyante et l'on entre ici dans un monde agréablement vallonné, sachant tremper son caractère en empruntant au Jura certains de ses traits vigoureux. On avance là, du moins dans l'est de ce département, par monts et par vaux. Ceux-ci se présentent, comme en tout bon relief jurassien, en de longues séries de sillons parallèles que semble soulever une puissante houle de terre ; ce qui se perçoit sans peine pour peu qu'on les aborde de manière transversale. Se balader des douces collines du Revermont aux roches tourmentées du Haut-Bugey, c'est entrer dans un pays béni des dieux où la vigne s'oppose aux forêts, où les lacs se mêlent aux rivières, les châteaux aux abbayes et les cascades aux falaises. Ainsi se définit l'Ain, cette région qui se tient aux portes de nos grandes villes et qui sait si bien offrir cette liberté et cette découverte qui plaît tant à nos 4x4.

A vous de jouer le jeu

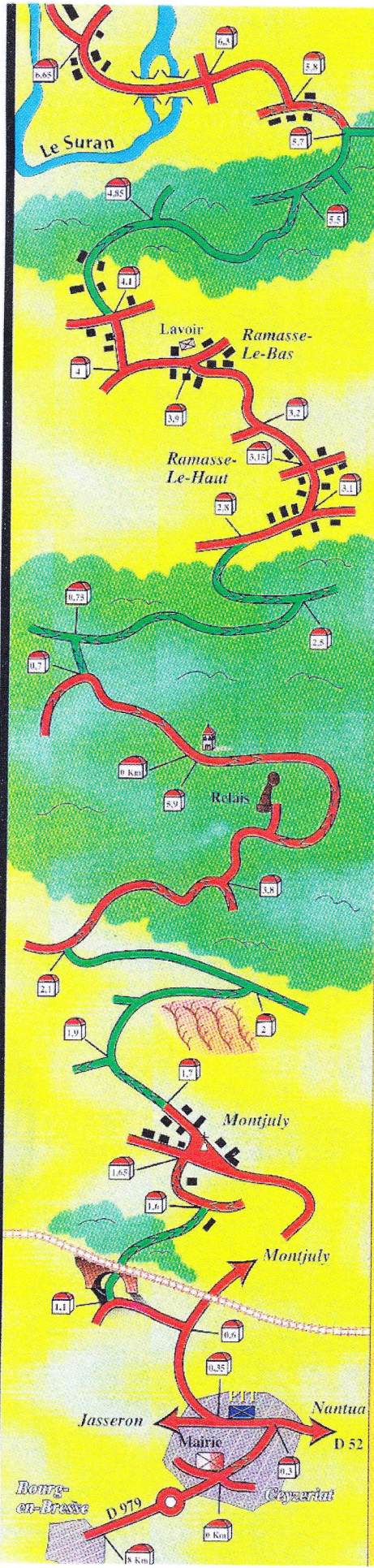
Pour vous faire rencontrer l'Ain, nous avons relevé en compagnie du club du crabotait, un itinéraire qui vous permettra de relier par les pistes la ville de Bourg-en-Bresse à celle de

Nantua. Vous partirez des plaines pour traverser ensuite les collines du Revermont, puis les montagnes calcaires du Haut-Bugey. Le mode d'emploi d'une telle balade ne varie pas. Pour la suivre, il reste bien sûr impératif de la faire seul ou, au plus, avec un ou deux autres 4x4, grand maximum ! Ceci afin de préserver le bon déroulement de cette virée et votre tranquillité d'esprit. En passant sur les chemins à titre isolé, vous n'aurez certainement pas de problème. En revanche, si vous ne respectez pas ce conseil, vous risquez fort de rencontrer des difficultés qui vous dissuaderaient vite de poursuivre votre chemin. A

vous donc de jouer le jeu et d'y aller seul, ce qui reste le plus sûr et le plus agréable moyen de sillonner les pistes de l'Hexagone. Il en va de l'Ain comme des autres ; le mode d'emploi est là encore très simple. Il vous suffira en effet de suivre les indications de notre cartographie pour pouvoir emprunter l'itinéraire que nous avons précisément relevé. Long de 75,1 km, celui-ci ne passe que par des pistes librement ouvertes à la circulation et sur lesquelles vous pouvez partir l'âme en paix. Pas vraiment difficiles, elles visent surtout à

vous permettre de découvrir une région loin des sentiers battus. Nul besoin donc d'y rouler à plusieurs par crainte de se retrouver bloqué. Encore une fois, allez-y seul, roulez tranquille, prenez le temps de vivre et tout se passera bien ! Pour vous guider, nos cartes portent tout un tas d'éléments (piste, gou-dron, ponts, églises...) dont la présence sur le terrain confirmera l'exactitude de votre progression. Autre indice important : les points kilométriques (PK). Ceux-ci indiquent la position de chacune des intersections rencontrées lors du parcours. Ils ont été relevés à l'aide du compteur journalier de notre Toyota et devraient normalement correspondre à vos propres données. De petites divergences pourraient cependant apparaître en cas de différence d'étalonnage des compteurs mais cela ne saurait avoir de réelle incidence sur le suivi de l'itinéraire. Notez enfin que nos

LEGENDES	
	Cambres
	Étole
	Bourgnon
	Maitres
	Rois
	Pouilles
	Maitres
	Bresse
	Falaise
	Pont
	Château
	Église
	Cascade



cartes, pour des raisons de mise en page, ne présentent ni échelle cohérente, ni orientation géographique précise.

Dans les monts du Revermont

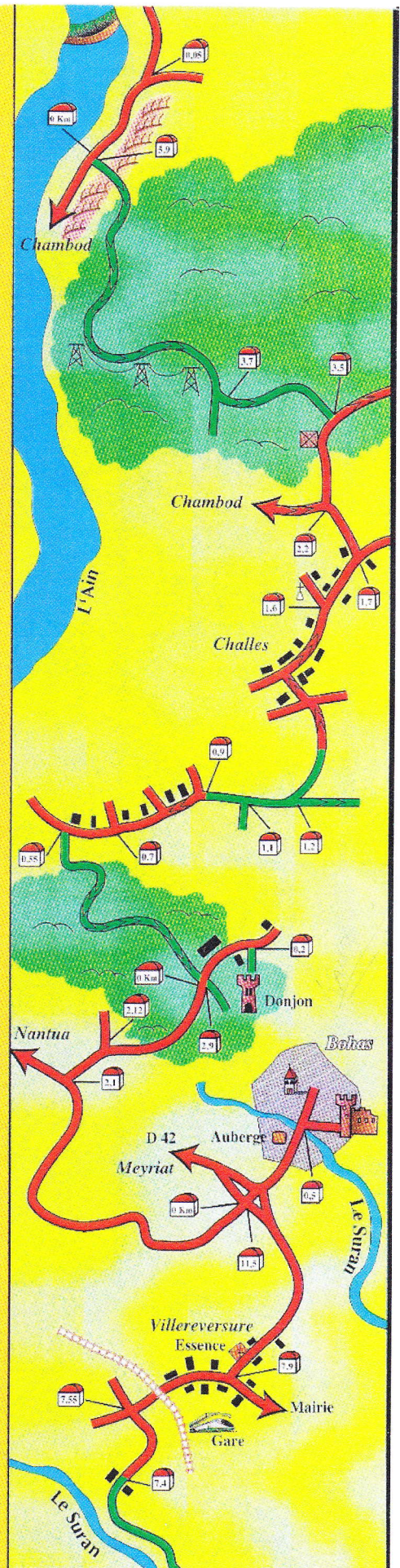
Le départ de notre balade se fait donc de Bourg-en-Bresse, une petite ville située sur l'autoroute A-40 (Mâcon-Genève) et que l'on atteint aussi très facilement en suivant l'A 42 à partir de Lyon. Bourg se trouve donc tout près d'un important carrefour autoroutier (Lyon) ce qui rend d'autant plus accessible la balade que nous vous proposons. Bourg n'est pas dénué d'intérêt et son vieux centre, de même que la splendide cathédrale de Brou, vaut que l'on s'y attarde un moment avant de prendre la D 979 conduisant à Ceyzeriat. C'est en ce village, face à la mairie, que se fera la première mise à 0 de votre compteur. Remontez la rue principale en direction des PTT. Puis tournez à gauche vers Jasseron, au PK 0,3. 50 m plus loin, prendre à droite en suivant le panneau «la gare» et virer à gauche au PK 0,6 juste avant de franchir la voie ferrée. On longe cette dernière sur 500 m avant d'arriver au virage du PK 1,1. A droite, pas très visible, un petit tunnel permet de passer sous le chemin de fer et c'est ici que démarre la piste. Jolie montée au travers des taillis jusqu'au hameau de Montjully que l'on traverse pour retrouver un chemin après le PK 1,7. La piste grimpe là encore pour gagner les premières crêtes du Revermont. Piste herbeuse et caillouteuse en bordure de vignes puis retour sur le goudron après un crochet à haut-

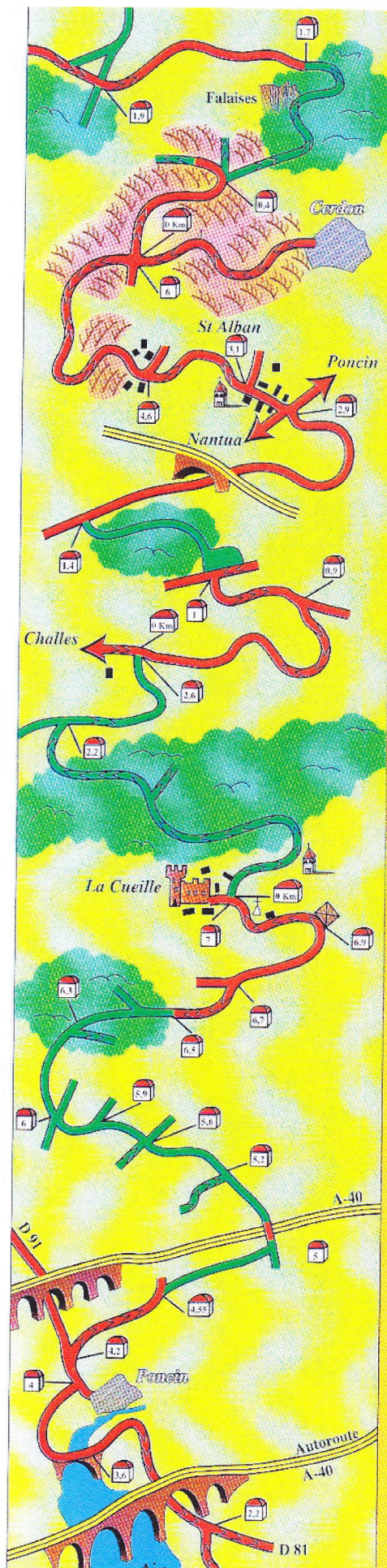
teur du PK 2. Une petite route conduit ensuite au relais du Cuiron (PK 4,1 Altitude 593 m) d'où l'on a une vue magnifique sur toute la plaine de Bresse et les confins bourguignons. Il faut alors poursuivre sur le goudron jusqu'à la petite chapelle des Conches qui se trouve au PK 5,9. Là, remise à 0 puis descente sur 700 m jusqu'à un virage d'où une piste part sur la droite au travers des buis et des taillis. Avec elle, on bascule sur le versant est de la crête pour commencer à descendre vers Ramasse. La plongée se fait étroite et calcaire tout en restant dans l'ombre des bois. De temps à autre, belles échappées vers la vallée qui s'étend en contrebas. Fin de la descente au PK 2,8 et retour sur le bitume juste à l'entrée de Ramasse-le-haut. Le village est joli avec ses vieilles maisons de pierre dont les formes un peu lourdes évoquent déjà celles des fermes du Jura. On poursuit sur l'autre Ramasse -celui du bas- pour retrouver la piste au PK 4,1. Le chemin est d'abord large et gravillonné sur 250 m puis devient très étroit dès qu'il se met à grimper après les dernières maisons du hameau. Passage serré entre les buis sur 500 m (attention à vos peintures...) jusqu'au PK 4,85. Ensuite, la piste reprend un aspect plus normal, bien que toujours en sous-bois, jusqu'à ce que l'on rejoigne Rochefort qui se trouve au PK 5,8. Le goudron permet ensuite de franchir la rivière du Suran pour rejoindre les maisons de Mas-Bertin. Prendre à gauche au PK 6,65 et passer devant le gros hangar de la SCIDB avant de retrouver la piste (PK 6,8) qui longe à présent la rivière. Joli chemin facile en bordure du cours d'eau jusqu'au PK 7,4, puis il faudra passer la voie ferrée pour entrer dans Villereversure. Prendre alors la route de Meyriat (D 42) jusqu'au gros carrefour du PK 11,5 où se fera une remise à 0.

Plongée en vallée d'Ain

Cette dernière vous permettra de faire ainsi un crochet par le village de Bohas sans avoir à décaler votre compteur. Bohas se trouve juste à droite et le détour vaut le coup pour aller voir l'église et le vieux château qui se dresse au PK 0,5 (privé, ne se visite pas, mais il est possible d'aller à pied dans l'allée classée y menant). Autre point d'intérêt : l'auberge du Suran qui se trouve près du pont et dont le patron est membre du Crabet Ain. C'est l'adresse idéale pour déguster grenouilles ou poulet de Bresse tout en recevant quelques bous tuyaux sur les pistes du coin (demander Hugues Baldasso, tél. 04 74 51 80 19). Retour au grand carrefour et remise à 0. Il faut prendre cette fois la direction de Nantua que l'on abandonnera 2,1 km plus loin

PK 20,5. Si le donjon de Buenc vaut un petit détour, c'est aussi un endroit idéal où il fait bon casser la croûte. Pas d'inquiétude avec le proprio : lui aussi aime bien le 4x4 !





Allez-y, seul !

pour prendre à droite une petite route montant au donjon de Buenc. 800 m après, croisement entre le goudron et une piste juste avant un grand poulailler abandonné, visible sur la gauche (PK 2,9). De là, vous pouvez pousser jusqu'à la tour qui se trouve 200 m plus haut. Pas de problème pour y pique-niquer (le propriétaire est OK). En revanche, ne tenez pas compte des panneaux «propriété privée» placés en bord de route, ils n'interdisent en rien l'accès au donjon en dépit de leur ambiguïté... Retour au croisement du PK 2,9 où se fait une remise à 0 du compteur. Prendre cette fois la piste à droite (pas très visible) qui part en descente dans les taillis. Le sous-bois est dense et le passage très étroit jusqu'à ce que l'on retombe sur le goudron au PK 0,55. On longe ensuite un lotissement puis on quitte à nouveau la route au PK 0,9 afin de prendre un chemin coupant au travers de jolis prés vallonnés. Reprise du goudron pour traverser le hameau de Challes d'Hautecourt par la D 59, puis suivre la C 201 en direction du Chambod. Au PK 2,2, tournez à droite (panneau «décharge») jusqu'au PK 3,5. Une piste part alors sur la gauche juste avant que le goudron ne commence à monter. Suivre le panneau «sentier Allement de randonnée» qui n'est pas très visible. Le chemin descend un peu plus loin au flanc de la vallée. Vue magnifique à gauche sur la rivière de l'Ain et le village de Chambod qui s'étalent loin en contrebas. Jolie piste avec quelques passages étroits et rocailloux, notamment en fin de descente, avant de passer les vignes et d'arriver sur le goudron (PK 5,9 et remise à 0). De là, vous pouvez faire un détour jusqu'au village de Chambod (à 3 km) où il est possible de camper et de se baigner dans l'Ain, si le cœur vous en dit. Dans ce cas, il vous faudra ensuite revenir sur vos pas jusqu'à ce même point du PK 5,9/0 Km. Continuez sur la route en longeant l'Ain puis grimpez jusqu'au carrefour du PK 2,2 pour récupérer la D 81. Il vous suffira alors de suivre cette dernière, en passant sous le viaduc de l'autoroute, afin de descendre sur le village de Poncin.

LE COIN DU MYSTÈRE

Cette photo a été prise sur notre itinéraire. A vous de localiser ce site et de nous indiquer son nom et son emplacement kilométrique à partir du point 0 du départ de notre balade. Si vous le trouvez, nous vous offrons un porte-clefs Passion 4x4 en métal.

Bonne balade et rendez-vous le mois prochain pour un nouvel itinéraire.



Balade entre vignes et falaises

Au PK 4, prendre à gauche sans aller à Poncin, 200 m plus loin, avant de repasser sous le viaduc, il faudra suivre la petite route qui grimpe sur la droite (voie sans issue) et qui se termine au bord de l'autoroute, au PK 4,55. La piste prend ensuite la relève en lon-



PK 74. Jolie descente le long des pentes du Revermont. Ce n'est encore que le début de la balade, mais la platitude des plaines de Bresse n'est déjà plus qu'un lointain souvenir.

LES CRABOTS DE L'AIN

Fondé en décembre 84, fort d'une bonne cinquantaine de membres, le Crabo'Ain est assurément le plus ancien et l'un des plus gros clubs tout-terrain de l'Ain. Cette association bien structurée et bien équilibrée est parfaitement implantée dans sa région ; elle entretient d'ailleurs d'excellentes relations avec les clubs qui lui sont géographiquement proches, ainsi, suite à l'une de ses initiatives prises en 96, le Crabo'Ain se réunit deux fois l'an avec les autres clubs de l'Ain - voire d'Isère - afin de maintenir un contact et de discuter de l'évolution du 4x4 dans la région. On le voit, le club est donc particulièrement ouvert et il reste toujours prêt à répondre ou à accueillir tout autre club venant de l'extérieur. Sa vocation première est maintenant d'organiser des randonnées 4x4 destinées soit à promouvoir une certaine forme de découverte touristique par les chemins de la région ; soit à réaliser des balades assez techniques au cours desquelles une large part est faite au franchissement. C'est sans doute en raison de ces dernières que le club a cessé l'activité trial qui se faisait auparavant sur un terrain privé ; certaines pistes de l'Ain tant suffisamment dures pour répondre à cette attente. Le Crabo'Ain propose en moyenne une sortie par mois, sauf en août lorsque les vacances réduisent son activité. Assez souvent, les balades du club empruntent des chemins difficiles qui demandent à être dégagés. De nombreuses pistes ont ainsi été réouvertes, contribuant ainsi à accroître, au fil des années, le domaine d'évolution du Crabo'Ain. Celui-ci est bien sûr la résultante d'une certaine sélection qui s'est opérée par rapport à l'ensemble du département. Le club évite ainsi de circuler dans la plaine de Bresse ou du côté des étangs des Dombes qui ne présentent guère d'intérêt vis-à-vis du 4x4. Ses pôles d'attraction correspondent en revanche aux parties montagneuses de l'Ain : collines du Revermont et crêtes du Haut-Bugey. Nombre des itinéraires relevés par le club constituent ainsi de superbes liaisons au travers de ces deux secteurs. Le relief a ici du caractère, opposant crêtes et vallées et formant de beaux paysages contrastés. On roule entre 450 et 1000 m d'altitude, sur un réseau de pistes assez denses et présentant des niveaux de difficulté très variés. Sur l'itinéraire que nous vous décrivons, les chemins ne sont ni cassants ni piégeux et l'on peut donc y aller seul sans avoir à craindre d'éventuelles difficultés. Le seul risque est peut-être celui de griffer un peu vos peintures car il y a quand même quelques passages étroits à franchir. On pourra suivre notre itinéraire en toutes saisons. L'été, si la pression touristique n'est pas trop forte sur les chemins, mieux vaut cependant conserver une allure modérée car les pistes se retrouvent vite noyées sous un voile de poussière. En raison de ce terrain très calcaire, les chemins sont souvent bien drainés et les bourbiers plutôt rares (fonds de vallées et plateaux) même lors des périodes pluvieuses. Au printemps, il peut être utile d'avoir une petite hache ou une sangle afin de tirer le bois mort qui pourrait obstruer une piste. Pas de problème en revanche vis-à-vis de la chasse, mais seulement si l'on circule doucement et à titre isolé. L'hiver -décembre à février- peut enfin couvrir de neige les crêtes du Haut-Bugey. C'est alors le seul moment de l'année où il peut être préférable de circuler à deux ou trois 4x4 afin de se sortir d'une éventuelle difficulté. Sinon, hormis ce cas, n'oubliez pas que partir seul sera toujours votre meilleur gage de succès pour vous balader sur les pistes !...

CONTACT

Club 4x4 du Crabo'Ain - BP N° 8 - 01250 Villereversure - Tél. 04 74 30 69 13
(Sarah Gourd/Présidente) - 04 74 30 66 18 (J.P. Clappaz) - 04 74 37 22 30 (J.P. Boujon).



PK 34,9. Passage très étroit dans les bois au dessus de La Cueille. C'est l'un de ces endroits resserrés où on craint quand même un peu pour les peintures.

P. 2.2, on arrive près d'un cimetière où un petit bout de goudron permet de se raccorder à la N 84 (PK 2.6). De là, il ne vous restera alors plus que 4,5 km à faire pour boucler l'itinéraire et rallier Nantua ; une ville superbe dont le lac, les hautes falaises et la somptueuse abbaye romane concluront en beauté cette première découverte de l'Ain !...



PK 44,4. Splendide cascade accrochée aux falaises du Haut-Bugey. On la voit de la chapelle en ruine qui surplombe la vallée de Cerdon, mais seulement après de fortes pluies...

genêts puis nouveaux taillis à franchir avant que le chemin ne vienne taper le goudron au PK 11,1 où se fait la remise à 0 du compteur. Prendre à droite en descente jusqu'au village de Maillat que l'on traversera après avoir rejoint la nationale 84. Poste d'essence à droite juste après la rivière de l'Oignin. On passe une nouvelle fois sous l'autoroute pour traverser Saint Martin de Fresnes (PK 5.2). Attention, juste après la station-service placée à gauche en sortie du village, il faudra prendre la petite piste descendant sur la gauche (PK 5.6). Comme il est dangereux de couper directement la nationale à cet endroit, mieux vaut faire demi-tour 100 m plus loin sur le dégagement placé en bord de route.

puis revenir sur ses pas afin de s'engager sur la piste tout en faisant la remise à 0 du compteur. Petite descente en sous-bois sur 200 m et l'on tombe sur un carrefour. Prendre la petite route qui descend fortement côté droit en laissant vite la place à la piste. On recoupe une petite route au PK 0,4, puis le chemin continue en longeant le fond de la vallée de l'Oignin. Vitesse réduite car le chemin est souvent emprunté de promeneurs et VTT. Au